

МЕНЮ

23.09.2024 понедельник



Диета	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		798	21,26	28,35	114,40	1,14	560
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак		181	2,81	3,24	35,06	0,08	230
	Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Обед		910	33,57	26,62	135,02	7,04	925
	Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
	Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
	компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
	Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
	Плов из говядины	298	16,61	14,86	24,55	1,84	150
Полдник		94	0,80		22,60	4,00	200
	Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин		713	22,40	24,28	101,15	0,53	540
	Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
	Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
	Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
	Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
Итого за день:		2 696	80,84	82,49	408,23	12,79	

Составитель

мед.сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)